Утверждаю

Директор _____ Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов

на 07.10.2026г.

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	Выход (г)	Выход (г)	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	21,76	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№27	яблоко свежее	100	100	21,24	0,40	0,40	18,35	72,88
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
ТТК№5	вареники с картофелем п/ф и со сметаной	200	200	65,73	11,72	13,82	23,58	301,25
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	6,70	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		790	790					
Итого БЖУ:					16,90	22,38	91,75	
итого				**123,97**				**673,32**